

Foliowanie - zabieg, który pomoże Ci pozbyć się cellulitu i ujędrnić skórę!

Żele DIY Cellulite Gels najlepiej nadają się do zabiegów w domu. Świetnie rozwijają swoje działanie pod folią i zawierają wysokiej jakości składniki czynne pochodzenia roślinnego i naturalne olejki eteryczne, aby pobudzić komórki tłuszczowe i włókna kolagenu w tkance łącznej. Twoje nogi, brzuch i pośladki będą znowu w formie!

WSKAZÓWKA: zabiegi zacznij od delikatnego żelu (Cello Gel soft) następnie w razie potrzeby wybierz mocniejszy produkt.

1. Równomiernie nałóż żel Cello, kierując się od dołu do góry. Zacznij od nogi prawej, potem posmaruj lewą.

2. Posmaruj brzuch i boczki.

Wmasuj okrężnymi ruchami zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie wmasuj żel w pośladki oraz plecy. W jednym zabiegu mogą być użyte żele o różnej intensywności (np. łydki = Cello Gel soft, a uda, pośladki i brzuch = Gello Gel medium).

3. Owiń ciało folią. Rozpocznij od prawej kostki i kieruj się od dołu do góry, od wewnątrz do zewnątrz.

Zabieg ten wspiera krążenie limfy. Dla większej swobody ruchów, przerwij foliowanie pod kolanem i zacznij ponownie nad - to pozwoli zachować jego mobilność (oczywiście możesz także zafoliować całą nogę).

Następnie w ten sam sposób owiń lewą nogę.

4. Po nogach owijamy brzuch i pośladki. Zacznij od bioder i owiń się folią aż do biustu. Brzuch i pośladki mogą być owinięte nieco mocniej.

Przy owijaniu należy jednak zwrócić uwagę, aby folia nie uciskała za bardzo!

5. Owiń się ciepłym ręcznikiem, połóż w wygodnej pozycji i nakryj kocem lub kołdrą. Zrelaksuj się na 30 do 45 minut, aby zawarte w żelu składniki aktywne mogły zacząć działać. Na początku, przez około 10 do 15 minut będzie towarzyszyć Ci uczucie gorąca, które wraz z upływem czasu będzie się zmniejszało.

6. Po upływie zalecanego czasu, ściągnij folię. Możesz ściągnąć ją w tej kolejności, w której się owijałaś lub użyć SPECJALNEGO nożyka do folii.

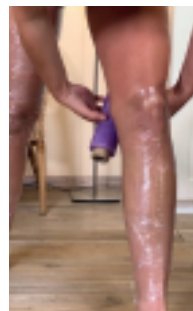
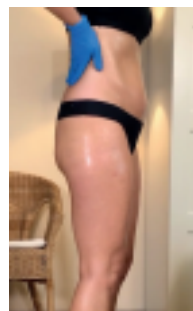
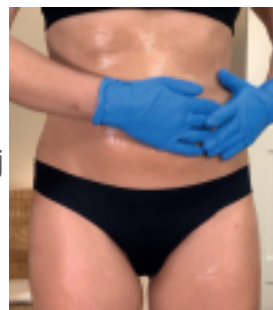
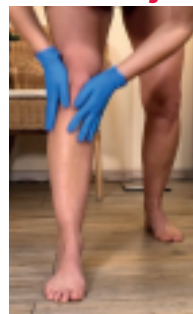
WSKAZÓWKA: Jeśli masz nożyk to zacznij ciąć od zewnętrznej strony prawej nogi, od dołu do góry w kierunku bioder, następnie przez brzuch i piersi, a potem powtórz to samo, zaczynając od lewej kostki. W miejscach, gdzie folia ciaśniej przylega do ciała, podnieś ją, aby ułatwić pracę nożykowi.

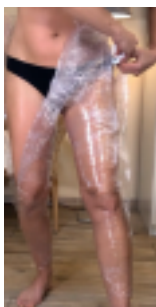
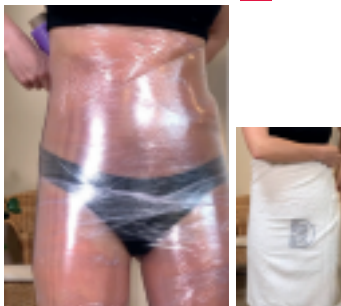
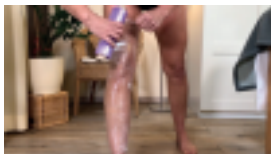
7. Jeśli żel nadal pozostaje na skórze, wklep go za pomocą ręcznika. Nie pocieraj! Tylko delikatnie wklepuj, miejsce przy miejscu.

8. Po foliowaniu: nanieś na

skórę **CELLO CREAM Aloe Vera**. Zacznij od prawej nogi, potem posmaruj lewą. Na koniec brzuch i pośladki. Po nakremowaniu poczujesz, jak delikatna i równomiernie ukrwiona jest Twoja skóra.

Instrukcja krok po kroku





Potrzebujesz: folii do owijania ciała, noża/nożyczek do folii, rękawiczek jednorazowych

NA CO NALEŻY ZWRACAĆ UWAGĘ STOSUJĄC ZABIEG FOLIOWANIA DIY CELLULITE:

- Dobre samopoczucie i stan zdrowia
- Należy pić odpowiednią ilość płynów (np. wody). aby oczyścić tkanki.
- Należy zwrócić uwagę na interakcję z przyjmowanymi lekami (pigułki antykoncepcyjne mogą wpływać na przemianę materii)
- Na dzień przed owijaniem się folią nie należy depilować, woskować, ani epilować skóry.
- Tydzień przed foliowaniem nie należy wykonywać żadnych zabiegów z laserem, IPL, ...
- Bezpośrednio po foliowaniu należy unikać sauny, słońca i solarium.
- Po foliowaniu należy zrobić około 3 godziny przerwy. Dopiero potem można pływać, opalać się, wziąć prysznic czy się wykąpać.
- Postaw na zdrową dietę

KIEDY NIE MOŻNA WYKONYWAĆ ZABIEGU FOLIOWANIA DIY CELLULITE:

(Należy zwrócić uwagę na swój stan zdrowia!)

- Przy oparzeniach słonecznych, problemach skórnych (obtarcia, atopowe zapalenie skóry, urazy zewnętrzne)
- W okresie ciąży i karmienia piersią
- Przy gorączce
- Przy trombozie i mocnych skurczach
- Przy zapaleniu żył
- Przy podwyższonym ciśnieniu
- Przy chorobach nerek
- Po operacjach (najwcześniej 6 miesięcy po)

Aby zapoznać się z dokładniejszym zastosowaniem i procedurą owijania, polecamy video z opisem! Wystarczy tylko zeskanować kod QR i gotowe!

VIDEO



**Masz pytania?
frage@styx.at**